



Всемирный антидопинговый кодекс Запрещенный список 2013

© www.rusada.ru

Список вступает в силу 1 января 2013 года.

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все Запрещенные Субстанции должны рассматриваться в качестве «Особых Субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также Запрещенных Методов M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ
(Как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные* ААС, включая:

1-андростендиол (androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-андростендион** (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -dione); **боландиол** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **калустерон**; **кlostебол**; **даназол** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); **дегидрохлорметилтестостерон** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **дезоксиметилтестостерон** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **дростанолон**; **этилэстренол** (19-norpregna-4-en-17 α -ol); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); **гестринон**; **4-гидрокситестостерон** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **местанолон**; **местеролон**; **метенолон**; **метандиенон** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **метандриол**; **метастерон** (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one); **метилдиенолон** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **метил-1-тестостерон** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **метилнортестостерон** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **метилтестостерон**; **метриболон** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **миболерон**; **нандролон**; **19-норандростендион** (estr-4-ene-3,17-dione); **норболетон**; **норкlostебол**; **норэтандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксиместерон**; **оксиметолол**; **простанозол** (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-1-en-3-one); **квинболон**; **станозолол**; **стенболон**; **1-тестостерон** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **тетрагидрогестринон** (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); **тренболон** (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные** ААС при экзогенном введении:

андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **андростендион** (androst-4-ene-3,17-dione); **дигидротестостерон** (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); **прастерон** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); **тестостерон**, а также их метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь ими:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; **4-андростендиол** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); **5-андростендион** (androst-5-ene-3,17-dione); **эпи-дигидротестостерон**; **эпитестостерон**; **этиохоланолон**; **3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one**; **3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one**; **7 α -hydroxy-DHEA**; **7 β -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

2. Другие анаболические агенты (список не является исчерпывающим):
зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARM); тиболон.

Для целей данного раздела:

* «Экзогенные» субстанции означают субстанции, которые не могут вырабатываться организмом.

** «Эндогенные» субстанции означают субстанции, которые могут вырабатываться организмом естественным путем.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ

Запрещены следующие субстанции и их рилизинг-факторы:

1. Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (эритропоэз): эритропоэтин (ЭПО, EPO), дар-безоэтин (dEPO), стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), метоксиполиэтиленгли-коль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (гематид);
2. Хорионический гонадотропин (ХГЧ) и лютеинизирующий гормон (ЛГ) запрещены только для мужчин;
3. Кортикостероиды;
4. Гормон роста (GH), инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1), механические факторы роста (MGFs), тромбоцитарный фактор роста (PDGF), факторы роста фибропластов (FGFs), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF), гепатоцитарный фактор роста (HGF) а также любой другой фактор роста, влияющий на синтез или распад мышечного, сухожильного, связочного протеина, васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей, и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l), за исключением сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг), формотерола (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) и сальметерола при ингаляционном применении в соответствии с рекомендациями изготовителя.

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться

терапевтическим использованием и будет означать неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены:

1. **Ингибиторы ароматазы**, включая, но не ограничиваясь ими: **аминоглютетимид, анастрозол, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион), 4-androstene-3,6,17 triene (6-охо), летрозол, тестолактон, форместан, экземестан.**
2. **Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)**, включая, но не ограничиваясь ими: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**
3. **Другие антиэстрогенные субстанции**, включая, но не ограничиваясь ими: **кломифен, фулвестрант, циклофенил.**
4. **Агенты, изменяющие функции миостатина**, включая, но не ограничиваясь ими, **ингибиторы миостатина.**
5. а) **Инсулины**
б) **Модуляторы метаболизма: агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ) (например, GW 1516), агонисты блока PPAR δ - аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK) (например, 5-амино-4-имидазолкарбоксамид рибозид (AICAR)).**

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Маскирующие агенты запрещены. Они включают:

Диуретики, десмопрессин, увеличители объема плазмы (например, глицерол, внутривенно вводимые альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол), пробенецид и другие субстанции с подобным биологическим эффектом. Местное введение фелипрессина в дентальной анестезии не запрещено.

Диуретики включают:

амилорид, ацетазоламид, буметанид, индапамид, канренон, метолазон, спиронолактон, тиазиды (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид, гидрохлоротиазид), триамтерен, фуросемид, хлорталидон, этакриновая кислота, и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (за исключением дроспиренона, памаброма и локально применяемых дорзоламида и бринзоламида, которые не являются запрещенными).

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества веществ, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина), в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом требуется разрешение на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или другого маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Кровяной допинг, включая использование крови аутологического, гомологического или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.
2. Искусственное повышение потребления, переноса или доставки кислорода вследствие применения перфторатов, эфапроксирала (RSR13) или модифицированных препаратов на основе гемоглобина (таких как заменители крови на основе гемоглобина или микрокапсулированные препараты гемоглобина), исключая использование дополнительного кислорода.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещены фальсификации, или попытки фальсификации проб, отобранных при допинг-контроле, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают катетеризацию, подмену мочи или изменения ее свойств (например, протеазы) и не ограничиваются этим перечислением.
2. Запрещены внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к классам субстанций, которые перечислены в пунктах S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещены следующие классы:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы включая в соответствующих случаях все оптические изомеры (например, -d и -l), за исключением применяемых местно производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2013 год*.

Стимуляторы включают:

а. стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

**адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил;
бензилпиперазин; бензфетамин; бенфлуорекс; бромантан; диметиламфетамин;
клобензорекс; кокаин; кропропамид кротетамидмезокарб; метамфетамин (D-);
метилендиоксиамфетамин; метилендиоксиметамфетамин; мефенорекс;
мефентермин; модафинил; норфенфлюрамин; п-метиламфетамин; прениламин;
пролинтан; фампрофазон; фендиметразин; 4-фенилпирацетам (карфедон;
фенотропил); фенетиллин; фенкамин; фенметразин; фенпропорекс; фентермин;
фенфлюрамин; фурфенорекс; этиламфетамин.**

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к особым субстанциям.

запрещенный список 2013

б. Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

адреналин**; гептаминол; изометептен; катин***; левметамфетамин; меклофеноксат; метилгексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; метилэфедрин****; никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октопамин; парагидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдозэфедрин*****; селеджилин; сибутрамин; стрихнин; туаминогептан; фенбутразат; фенкамфамин; фенпрометамин; этамиван; этилефрин; эфедрин*****; и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

* Включенные в Программу мониторинга на 2013 год субстанции (бупропион, кофеин, никотин, пипрадол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин) не являются запрещенными субстанциями.

** Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) адреналина либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

*** Катин запрещен (проба считается положительной), если его содержание в моче превышает 5 микрограммов на миллилитр.

**** Эфедрин и метилэфедрин запрещены (проба считается положительной), если содержание каждого из них в моче превышает 10 микрограммов на миллилитр.

***** Псевдозэфедрин является запрещенной субстанцией, когда его концентрация в моче превышает 150 микрограммов на миллилитр.

***** Эфедрин и метилэфедрин запрещены (проба считается положительной), если содержание каждого из них в моче превышает 10 микрограммов на миллилитр.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотики:

бупренорфин; гидроморфин; декстроморамид; диаморфин (геронин); метадон; морфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены натуральные (например, каннабис, гашиш, марихуана) и синтетические препараты, содержащие дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC), и каннабимиметики (например, «Spice», JWH018, JWH073, HU-210).

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Использование глюкокортикостероидов запрещено орально, ректально, внутривенно или внутримышечно.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Он определяется путем анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением правил и случаем применения допинга считается превышение пороговой концентрации (содержание в крови), равной 0,10 г на литр.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Каратэ (WKF)
- Мотоспорт (FIM)
- Стрельба из лука (FITA)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иначе, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта:

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр)
- Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во внесоревновательный период)
- Стрельба из лука (FITA) (также запрещены во внесоревновательный период)

К бета-блокаторам относятся (список не является исчерпывающим):

алпренолол, атенолол, ацебутолол, бетаксоллол, биспролол, бунолол, карведиол, картеолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндоллол, пропранолол, соталол, тимолол, целипролол, эсмолол.