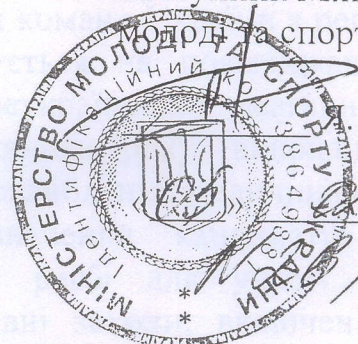


ПОГОДЖЕНО
Президент Федерації
регбі України

«» С. В. Баженов

2018 року

ЗАТВЕРДЖЕНО
Заступник Міністра
молоді та спорту України

«» Д. В. Войтович

2018 року

СИСТЕМА ВІДБОРУ

до складу національних збірних команд України з регбі
для участі в офіційних міжнародних змаганнях

Об'єктивна система відбору кандидатів до національних збірних команд України та сучасна, ефективна, науково-обгрунтована навчально-тренувальна робота із спортсменами у складах національних збірних команд України з регбі є однією з найважливіших передумов успішного виступу регбістів України в офіційних міжнародних змаганнях.

Основним принципом відбору кандидатів до складу національних збірних команд України з регбі є відповідність ігрових показників модельним вимогам, висунутих тренерським штабом збірної команди. До складу команд включаються спортсмени, які виконують контрольні тести, що визначені планами підготовки, пройшли медичне та спеціальне обстеження, допінг-контроль і відповідають морально-вольовим якостям члена національної збірної команди України.

Загальні вимоги до спортсменів, які є кандидатами до складу національних збірних команд України з регбі для участі в офіційних міжнародних змаганнях:

- високий рівень виконання основних завдань змагальної діяльності;
- досягнення кращого спортивного результату протягом сезону;
- виконання плану підготовки протягом сезону та досягнення високого та стабільного рівня:
 - швидко-силової, тактико-технічної та ігрової підготовленості,
 - рухової працездатності,
 - ігрових функцій на базі широкого діапазону застосованих атакуючих та захисних дій,
 - реалізації стандартних положень;
- виконання показників тестування;
- виконання вимог запланованих медичних обстежень протягом сезону та дотримання правил антидопінгового контролю;
- високі морально-вольові здібності та психологічна витримка на етапах підготовки та головних стартах сезону;
- дотримання етичних та моральних норм поведінки.

Важливим фактором є мотивація спортсменів з акцентом на досягнення високої мети спортивної діяльності, творча активність виконання тренувальних та змагальних завдань.

Відбір до складу національних збірних команд України з регбі для участі в офіційних міжнародних змаганнях базується на показниках результатів змагальної діяльності під час виступів у всеукраїнських змаганнях у складах клубних команд та на міжнародних змаганнях року, виконанням завдань навчально-тренувальних зборів, висновків поглиблених медичних обстежень.

Відбірковими змаганнями для визначення кандидатів до складу національної збірної команди України з регбі для участі в офіційних міжнародних змаганнях є щорічні спортивні заходи, включені до річного Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, зокрема у 2018 році:

а) для національних збірних команд з регбі-7:

- чемпіонати України з регбі-7 (чоловіки, жінки) – багатотурові, проводяться в період квітень-липень 2018 року;
- міжнародні турніри чоловічих та жіночих збірних команд з регбі-7 з підготовки до чемпіонатів Європи – у травні 2018 року;

б) для юніорських збірних команд з регбі-7:

- чемпіонати України з регбі-7 (чоловіки, жінки) – багатотурові, проводяться в період квітень-липень 2018 року;
- чемпіонати України з регбі-7 (юніори, юніорки) – проводяться в період квітень-червень 2018 року;

в) для молодіжної збірної команди України з регбі-15:

- чемпіонат України з регбі-15 серед молодіжних команд віком 18-20 років - проводиться в період червень-жовтень 2018 року;

г) для юніорської збірної команди з регбі-15:

- чемпіонат України з регбі-15 – багатотуровий – проводиться в період квітень-жовтень 2018 року.

Кандидатами до складу національної збірної команди України з регбі для участі в офіційних міжнародних змаганнях можуть бути визначені спортсмени, які показали такі спортивні результати:

Національні збірні команди з регбі-7 та регбі-15:

1. Чемпіонат України (суперліга) – 1 – 5 місце.
2. Кубок України – 1 – 4 місце.

Національна молодіжна збірна команда з регбі-15:

1. Чемпіонат України з регбі-15 серед молодіжних команд віком 18-20 років – 1 – 3 місце.

Національні юніорські збірні команди з регбі-7 та регбі-15:

1. Чемпіонат України серед юніорів – 1 – 3 місця.
2. Чемпіонат України серед юнаків та дівчат – 1–3 місця.

Якщо на відбіркових змаганнях, де визначаються кандидати до складу національної збірної команди для участі в офіційних міжнародних змаганнях, контрольні тести виконує спортсмен, що не входить до складу національної збірної команди, він може бути включений до її складу за рішенням тренерської ради Федерації за поданням головних тренерів команд.

У кандидати до складу національних збірних команд України для участі в офіційних міжнародних змаганнях залучаються всі найсильніші на даний момент гравці. Рішення про включення спортсмена до складу кандидатів на участь в офіційних міжнародних змаганнях у складі національної збірної команди України приймається тренерською радою Федерації регбі України за поданням головних тренерів команд та погоджується Президією Федерації.

Подальша підготовка збірних команд проводиться за планом навчально-тренувальних зборів та міжнародних турнірів, визначених затвердженим календарним планом підготовки в рамках обсягу річного фінансування заходів збірних команд з регбі.

Остаточний склад національної збірної команди України для участі в офіційних міжнародних змаганнях з регбі визначається за підсумками заключного навчально-тренувального збору команди, який проводиться безпосередньо перед початком змагань.

На 2018 рік календарним планом заплановані наступні міжнародні турніри та навчально-тренувальні збори національних збірних команд України (далі – НТЗ) до участі у змаганнях чемпіонатів Європи з регбі-7 (чоловіки, жінки, юніори, дівчата до 18 років) та регбі-15 (чоловіки - дорослі, молодь віком до 20 років, юніори віком до 18 років):

1). Національна чоловіча збірна команда України з регбі-7:

Міжнародний турнір	24-28.05.2018	Нідерланди
НТЗ до 1 туру чемпіонату Європи	01-06.06.2018	Закарпатська область
Чемпіонат Європи – 1 тур	06-11.06.2018	Хорватія
НТЗ до 2 туру чемпіонату Європи	22-28.06.2018	м. Київ
Чемпіонат Європи – 2 тур	28.06-03.07.2018	Литва

2). Національна жіноча збірна команда України з регбі-7:

Міжнародний турнір	23-28.05.2018	Франція
НТЗ до 1 туру чемпіонату Європи	16-22.06.2018	м. Дніпро
Чемпіонат Європи – 1 тур	22-25.06.2018	м. Дніпро
НТЗ до 2 туру чемпіонату Європи	30.06-05.07.2018	Закарпатська область
Чемпіонат Європи – 2 тур	05-09.07.2018	Угорщина

3) Національна чоловіча юніорська збірна команда України до 18 років з регбі-7:

НТЗ до чемпіонату Європи – кваліфікаційних змагань до юнацьких Олімпійських ігор	28.04-04.05.2018	м. Київ
Чемпіонат Європи – кваліфікаційні змагання до юнацьких Олімпійських ігор	04-07.07.2018	Литва

4) Національна жіноча юніорська збірна команда України до 18 років з регбі-7:

НТЗ до чемпіонату Європи – кваліфікаційних змагань до юнацьких Олімпійських ігор	22-26.04.2018	м. Київ
Чемпіонат Європи – кваліфікаційні змагання до юнацьких Олімпійських ігор	27-30.04.2018	Франція

5) Національна чоловіча збірна команда України з регбі-15:

НТЗ до календарної гри чемпіонату Європи	22-26.04.2018	м. Львів
Чемпіонат Європи – календарна гра Україна-Угорщина	28.04.2018	м. Львів
НТЗ до календарної гри чемпіонату Європи	30.04-04.05.2018	м. Київ
Чемпіонат Європи – календарна гра Латвія-Україна	05.05.2018	Латвія

Далі – за рішенням Європейської федерації регбі в залежності від підсумкового результату команди України у чемпіонаті Європи з регбі-15 2017-2018 років.

6) Національна чоловіча молодіжна збірна команда України до 20 років з регбі-15:

НТЗ до чемпіонату Європи	31.03-06.04.2018	м. Одеса
Чемпіонат Європи	06-16.04.2018	Португалія

7) Національна чоловіча юніорська збірна команда України до 18 років з регбі-15:

НТЗ до чемпіонату Європи	16-21.03.2018	Закарпатська область
Чемпіонат Європи	22.03-02.04.2018	Польща

Директор департаменту
олімпійського спорту

Р. Я. Вірастюк

Начальник відділу олімпійських
ігрових видів спорту

Ю. В. Буева

Провідний тренер штатної команди
національної збірної команди України
з регбі

В. А. Калитенко

Модельні характеристики фізичної підготовленості регбістів.

Тест	Значення показника в тесті
Біг 10 м з високого старту, сек.	1,55-1,65
Біг 30 м з високого старту, сек.	3,9-4,1
Біг 50 м з високого старту, сек.	7,0-7,1
Вертикальний стрибок, см	48-54
Стрибок у довжину з місця, см	220 -235
Біг 7х50 м, сек.	66,0 - 70,0
Біг 5х30 м, сек.	23,5 – 24,0
Біг 30х40 м, хв./сек.	4 хв. 30 сек.-5 хв.
Тяга, лежачи на животі, до грудей 50% особистої ваги, (40-50 кг) 30 с.	29-30 раз
Присід на одну ногу 20 сек., вага 20 кг. (Н-60 см)	22-25 раз
Випади вправо-вліво 30 сек., вага 30 кг	21-25 раз